



Dla każdego

Dla wegetarian

Bez glutenu

Kwiecień

Menu



Tydzień 1

Środa 01-04

Czwartek 02-04

Piątek 03-04

Żurek.

(1,2,10,17)

Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym, ziemniaki puree, sałatka szwedzka.

(1,2,3,15)

Krem warzywny.

(1,2,10)

Pulpeciki z ciecierzycy w sosie koperkowym, ziemniaki puree, sałatka szwedzka.

(1.3)

Krem warzywny.

(2,10)

Pulpeciki bezglutenowe w sosie koperkowym, ziemniaki puree, sałatka szwedzka.

(2,3,15)



Kwiecień

Menu



Tydzień 2

Poniedziałek 06-04

Wtorek 07-04

Środa 08-04

Czwartek 09-04

Piątek 10-04

Dla każdego

Zupa pomidorowa z makaronem.

(1,2,10)

Penne a'la carbonara.

(1,2,3,17)

Zupa z soczewicą.

(10)

Pieczeń ze schabu, pyzy, surówka z buraków.

(1,2,3,17)

Rosół z makaronem.

(1,3,10,15)

Paluszki rybne, ziemniaki puree, surówka z kiszonej kapusty.

(1,2,3,4)

Dla wegetarian

Zupa pomidorowa z makaronem.

(1,2,10)

Penne w sosie śmietanowym z warzywami.

(1,2,3)

Zupa z soczewicą.

(10)

Medalion szpinakowy, pyzy, surówka z buraków.

(1,2,3)

Rosół warzywny z makaronem.

(1,3,10)

Kotlet warzywny, ziemniaki puree, surówka z kiszonej kapusty.

(1,2,3)

Bez glutenu

Zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym.

(3,10)

Penne bezglutenowe a'la carbonara.

(2,3,17)

Zupa z soczewicą.

(10)

Pieczeń ze schabu, ziemniaki, surówka z buraków.

(2,3,17)

Rosół z makaronem bezglutenowym.

(3,10,15)

Filet rybny bezglutenowy, ziemniaki puree, surówka z kiszonej kapusty.

(2,3,4)



Kwiecień

Menu



Tydzień 3



Dla każdego

Poniedziałek 13-04

Krem z marchewki i pestki słonecznika.
(2,10)

spaghetti w sosie Neapolitana z tartym serem.
(1,2,3,10)

Wtorek 14-04

Zupa ogórkowa.
(2,10)

Kurczak curry z mlekiem kokosowym po tajsku, ryż basmati.
(15)

Środa 15-04

Zupa pomidorowa z makaronem.
(1,2,10)

Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem.
(3,17)

Czwartek 16-04

Zupa pieczarkowa
(2,10)

Nuggetsy z kurczaka, frytki, surówka colesław.
(1,2,3,15)

Piątek 17-04

Rosół z makaronem.
(1,3,10,15)

Pierogi leniwe z bułką tartą i cynamonem.
(1,2,3)

Dla wegetarian

Krem z marchewki i pestki słonecznika.
(2,10)

spaghetti w sosie Neapolitana z tartym serem.
(1,2,3,10)

Zupa ogórkowa.
(2,10)

Curry warzywne z mlekiem kokosowym po tajsku, ryż basmati.
(0)

Zupa pomidorowa z makaronem.
(1,2,10)

Kotlecik warzywny w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem.
(1,3)

Zupa pieczarkowa
(2,10)

Grilowane halloumi, frytki, surówka colesław.
(1,2,3,8)

Rosół warzywny z makaronem.
(1,3,10)

Pierogi leniwe z bułką tartą i cynamonem.
(1,2,3)

Bez glutenu

Krem z marchewki i pestki słonecznika.
(2,10)

spaghetti bezglutenowe w sosie Neapolitana z tartym serem.
(2,3,10)

Zupa ogórkowa.
(2,10)

Kurczak curry z mlekiem kokosowym po tajsku, ryż basmati.
(15)

Zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym.
(3,10)

Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem.
(3,17)

Zupa pieczarkowa
(2,10)

Nuggetsy bezglutenowe z kurczaka, frytki, surówka colesław.
(2,3,15)

Rosół z makaronem bezglutenowym.
(3,10,15)

Placki ziemniaczane ze śmietaną i cukrem.
(2,3)



Kwiecień

Menu



Tydzień 4



Dla każdego

Poniedziałek 20-04

Krem z zielonego groszku z grzankami.

(1,2,3,10)

Spaghetti bolognese z tartym serem.

(1,2,3,17)

Wtorek 21-04

Zupa z soczewicą.

(10)

Kurczak picatta, ziemniaki pieczone, brokuł.

(1,2,15)

Środa 22-04

Zupa pomidorowa z makaronem.

(1,2,10)

Pad Thai.

(3,7,8,9,15)

Czwartek 23-04

Zupa jarzynowa.

(2,10)

Tortilla z kurczakiem i warzywami.

(1,2,3,15)

Piątek 24-04

Rosół z makaronem.

(1,3,10,15)

Pancakes z sosem czekoladowym.

(1,2,3)

Dla wegetarian

Krem z zielonego groszku z grzankami.

(1,2,3,10)

Spaghetti w sosie marinara z tartym serem.

(1,2,3)

Zupa z soczewicą.

(10)

Kalafiorki panierowane, ziemniaki pieczone, brokuł.

(1,2)

Zupa pomidorowa z makaronem.

(1,2,10)

Pad Thai z tofu.

(3,7,8,9,)

Zupa jarzynowa.

(2,10)

Tortilla z warzywami i kotлетem sojowym.

(1,2,3,8)

Rosół warzywny z makaronem.

(1,3,10)

Pancakes z sosem czekoladowym.

(1,2,3)

Bez glutenu

Krem z zielonego groszku z pestkami słonecznika.

(2,10)

Spaghetti bezglutenowe bolognese z tartym serem.

(2,3,17)

Zupa z soczewicą.

(10)

Kurczak picatta bezglutenowy, ziemniaki pieczone, brokuł.

(2,15)

Zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym.

(3,10)

Pad Thai.

(3,7,8,9,15)

Zupa jarzynowa.

(2,10)

Tortilla bezglutenowa z kurczakiem i warzywami.

(2,3,15)

Rosół z makaronem bezglutenowym.

(3,10,15)

Naleśniki bezglutenowe z sosem czekoladowym.

(2,3)

